



MANOU

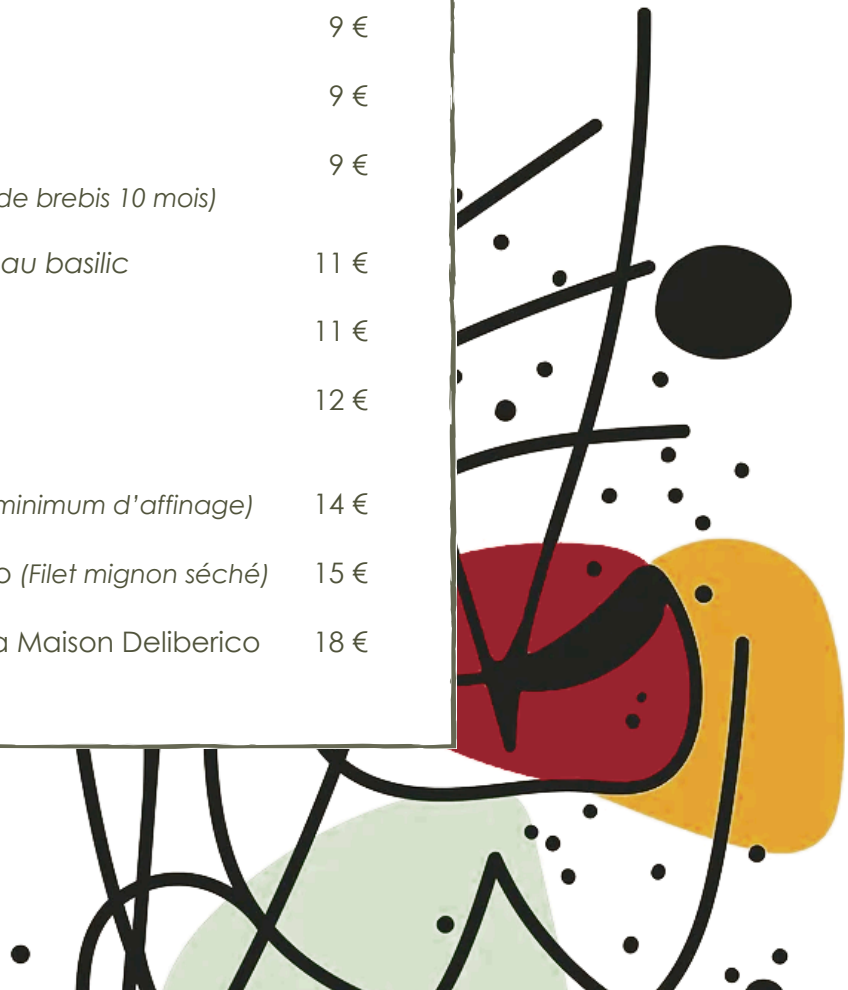
RESTO & BISTRO

*Miró.*

# Tapas

## Froides

<b>Pan con tomate</b>	5 €
<b>Patatas Bravas</b> (sauce Bravas)	6 €
<b>Frites de patates douces</b> (sauce Barbecue)	7 €
<b>Aubergines grillées</b> (pesto, parmesan et graines de tournesol)	8 €
<b>Artichauts marinés</b>	8 €
<b>Tartinade du moment et toast</b>	8 €
<b>Escalivade</b> (légumes rôtis au four, marinés à l'huile d'olive et vinaigre de Xérès)	8 €
<b>Fuet Bodega</b>	9 €
<b>Croquetas au jambon Ibérique</b>	9 €
<b>Manchego Curado</b> (Fromage à pâte molle au lait cru de brebis 10 mois)	9 €
<b>Burrata et légumes confits</b> huile au basilic	11 €
<b>Jambon blanc truffé</b>	11 €
<b>Thon en tataki</b> sauce soja, Ponzo-gingembre	12 €
<b>Jambon Serrano</b> Duroc (24mois minimum d'affinage)	14 €
<b>Lomo Reserva</b> Maison Deliberico (Filet mignon séché)	15 €
<b>Jambon Pata Negra</b> 50% Bellota Maison Deliberico	18 €



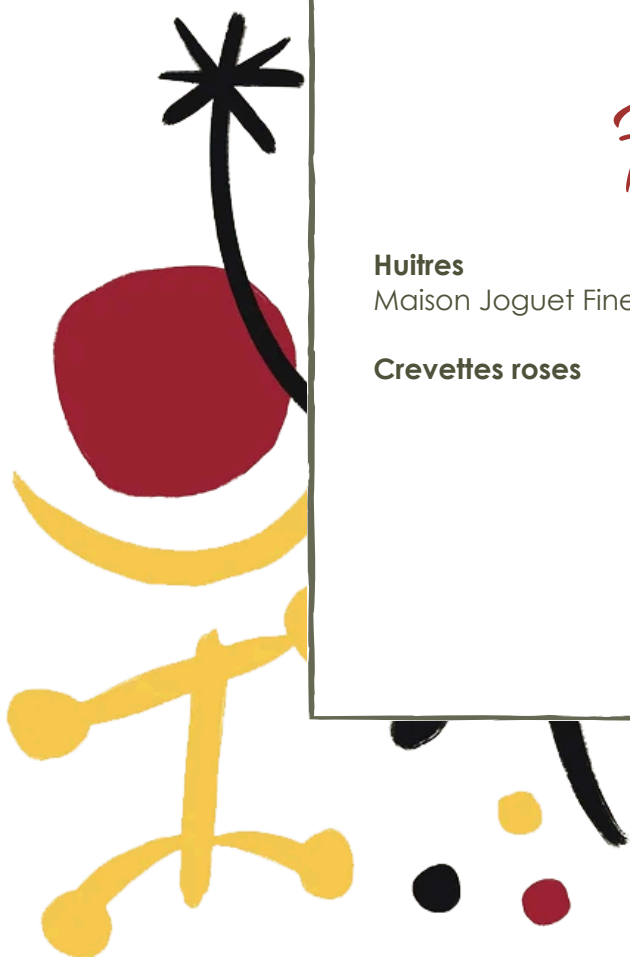
# Tapas

## A la plancha

<b>Anneaux d'encornets</b> sautés en persillade	11 €
<b>Chorizo</b> grillé	12 €
<b>Saucisse Catalane</b> à l'ancienne & aioli	12 €
<b>Mini brochettes</b> de poulet thym-citron	13 €
<b>Gambas marinées</b> citron-coriandre	15 €
<b>Pièce de bœuf</b> saignante, sauce Chimichurri	16 €
<b>Tentacules de poulpe</b> 150Gr <i>en persillade, purée de patates douces aux épices</i>	17€

## Fruits de mer

<b>Huitres</b>	6 p. 14 €
Maison Joguet Fines de Claires	12 p. 24 €
<b>Crevettes roses</b>	6 p. 8 €
	12 p. 14 €



# Carte

## Salades

<b>Assiettes de Tomates fraîches et Burrata crémeuse,</b> <i>Pesto, graines de tournesol et roquette.</i>	17 €
<b>Salade de Chèvre chaud</b> <i>Mélange de salade, toast de chèvre chaud et miel, poivrons confits, olives noires à la grecque.</i>	17 €
<b>Salade Caesar de Manou</b> <i>Mélange de salade, aiguillettes de poulet pané, copeaux de parmesan, tomates cerises, œufs durs, oignons rouges, croûtons, sauce caesar.</i>	18 €

## Viandes

<b>Pavé de bœuf Charolais,</b> <i>frites &amp; salade</i>	19 €
<b>Carpaccio de bœuf et Burrata,</b> <i>frites &amp; salade</i>	21 €
<b>Tartare de bœuf</b> 200gr = 18 € <i>frites &amp; salade</i> XL 400gr = 22 €	
<b>Planche de cochon</b> « Tirabuxo » 23 € <i>pommes grenaille, jus au poivron à l'Espelette</i>	
<b>Merlan de bœuf</b> Charolais 300Gr, 25 € <i>jus aux truffes pommes grenaille, légumes du moment</i>	
<b>Magret de canard rôti,</b> 28 € <i>jus au miel de figes, pommes grenaille, légumes du moment</i>	
<b>Côte de bœuf</b> 1,2Kg <i>pommes grenaille &amp; salade</i>	65 €

## Poissons

<b>Linguines aux gambas</b> 23 € <i>bouillon de homard, fines herbes et parmesan</i>	
<b>Fricassée d'encornet / poulpe</b> 24 € <i>en persillade, légumes braisés au thym et à l'huile d'olive</i>	
<b>Mi-cuit de thon à la Plancha</b> 24 € <i>sauce Thai, riz et légumes du moment</i>	
<b>Plancha de poissons</b> du « MANOU » 28 € <i>Filet de Dorade, mi-cuit de thon, Gambas à l'ail et coriandre fraiche, riz et légumes du moment</i>	



# Desserts Carte

<b>Fromage Blanc</b> Faisselle <i>crème, coulis fruits rouges, miel amandes</i>	6 €
<b>Crème brûlée</b> aux framboises	7 €
<b>Churros au Nutella</b>	7 €
<b>Salade d'Ananas</b> Frais Sirop Mojito	7 €
<b>Gaufre de liège</b> au nutella glace vanille	8 €
<b>Brioche perdu</b> <i>fraises fraîches au sucre et son coulis</i> <b>ou</b> Nutella et chantilly	8 €
<b>Coulant au chocolat</b> glace vanille	9 €
<b>Assiette gourmande</b>	9 €
<b>Café gourmand</b>	9.5 €

## Glaces

**Glaces :** 1 Boule **3 €** 2 Boules **6 €** 3 Boules **8 €**

**Glaces :**  
*Chocolat croquant / Caramel Beurre Salé / Vanille Bourbon /  
Noix de Noix de Coco avec coco rapée, Pistache avec pistache  
caramélisé.*

**Sorbet :**  
*Fraise avec Morceaux / Citron Jaune confits / Passion / Framboises,*

**Supplément :** 1 €  
*Fraise fraîche, billes de chocolat, coulis fruit rouge,  
sauce nutella, chantilly*

**Coupe MANOU** 9 €  
*Glace chocolat croquant, vanille Bourbon,  
glace Caramel beurre salé, chantilly, sauce nutella,  
pépité croquante chocolat*

**Coupe BOUNTY** 9 €  
*2 boules glace noix de coco, glace chocolat croquant,  
sauce chocolat, chantilly, coco rapée*

**Coupe Fraise MELBA** 9 €  
*2 boules vanille bourbon, Sorbet fraise, fraises fraîches,  
chantilly, coulis fruits rouges et amandes effilées*

