

MANOU

RESTO & BISTRO



Nos Tapas. Disponibles, le soir uniquement...

Les Tapas :

Assortiment de Mezzés <i>Houmous, Caviar d'aubergines, Tzatziki et pain pita</i>	14 €
Assiette de Houmous	8 €
Trio de Tartinade <i>Caviar d'aubergine, Tapenade, Confit de Tomate, Toasts grillés</i>	9 €
Artichauts marinés et Prosciutto	13 €
Burrata entière 125 gr <i>Huile au Basilic, Tomates séchées, Gressins</i>	11 €
Pains Bao au poulet, sauce blanche (2 pièces)	9 €
Pains Bao à l'effiloché de Boeuf, sauce BBQ (2 pièces)	9 €
Coquilles Saint Jacques en persillade (5 pièces)	13 €
Assiette de Saumon fumé 100 gr <i>Toasts grillés et Beurre</i>	13 €

La Charcuterie :

Assiette de Mortadelle pistachée – Maison Ducci	100 gr	9 €
Assiette de Jambon blanc truffé – Maison Ducci	100 gr	10 €
Assiette de Jambon de Parme – Maison Ducci	100 gr	14 €
Assiette de Jambon Serrano 18 mois	100 gr	13 €

Les Planches :

Planche de Charcuterie Ibérique <i>Jambon Serrano 18 mois, Lomo, Chorizo</i>	18 €
Planche de Charcuterie Italienne <i>Jambon de Parme, Jambon truffé, Mortadelle pistachée, Tomates séchées</i>	19 €
Planche de Fromages « La Mère Richard » <i>St Marcellin, Picodon, Rigotte de Condrieu, Comté AOP 6 mois</i>	20 €
Planche Mixte Charcuterie / Fromage <i>Jambon de Parme, Prosciutto, St Marcellin, Comté AOP 6 mois</i>	21 €

Les Frites :

Bol de Frites fraîches maison	5€
Bol de Frites de patates douces, sauce BBQ	7€

- UN PEU DE FRAICHEUR -

Trio de Tartinade 9 €

Caviar d'aubergine, Tapenade, Confit de Tomate, Toasts grillés

Planche de Charcuterie Ibérique 18 €

Jambon Serrano 18 mois, Lomo, Chorizo

Tomates & Burrata 17 €

Tomates noires de Crimée, Burrata entière et Huile aux Herbes

Salade Thaï aux Crevettes 18 €

Salade, Pousses de Soja, Chou Chinois, carottes, Crevettes, Sauce Thaï

Salade César Poulet ou Saumon 18 €

Salade, Œuf, Croutons, Poulet snacké, ou Saumon fumé, Parmesan, Sauce César

Tataki de Thon au Sésame 24 €

Sauce mangue / citron vert, légumes Thaï

Tartare de Saumon à la Mangue, Frites fraîches, Salade 21 €

Tartare de Bœuf à l'Italienne, Frites fraîches, Salade 24 €

Tomates séchées, Gressin et copeaux de Parmesan.

Assiette végétarienne 19 €

Légumes de Saison, Gratin de Gnocchis au Parmesan



- RETOUR DE PÊCHE -

Dos de saumon à la plancha 24 €

Sauce Teriyaki, Légumes de saison

Steak d'Espadon grillé 25 €

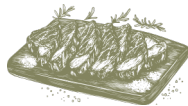
Sauce Agrumes, Légumes de saison

Gambas grillées, flambées au Pastis 27 €

Gratin de Gnocchis au Parmesan

Poulpe entier grillé à la plancha 28 €

Huile d'Herbes, Légumes de saison



- LE GRILL -

Pièce du Boucher 250Gr 25 €

Jus corsé la truffe, Frites fraîches et Salade verte

Magret de Canard entier grillé 200 gr 27 €

Sauce Miel, Thym et Citron, Légumes de saison

Pluma Ibérique 200 gr 28 €

Coulis de Piquillos, Gratin de Gnocchis au Parmesan,

Côte de Bœuf (1kg / 1.2 kg) 89 €

Sauce Béarnaise, Frites fraîches et Salade verte

Menu Enfants 12 €

Sirop à l'eau, steak haché ou Fish & Chips, 2 boules de glaces



- DESSERTS -

Fromage blanc faisselle <i>Crème ou coulis fruits rouges ou miel amandes</i>	5 €
Fromages La Mère Richard (à l'unité) <i>Picodon, ou 2 rigottes, ou Comté 6 mois</i>	5 €
St Marcelin La Mère Richard (à l'unité)	8 €
Mousse au Chocolat Maison	9 €
Crème brûlée au Citron vert	9 €
Baba au Rhum aux Fruits frais	9 €
Salade d'ananas façon Mojito <i>Ananas frais, sirop de Rhum, glace Mojito</i>	8 €
Coulant au Chocolat Bounty <i>Fondant au chocolat maison, glace Coco, Noix de coco rapée</i>	9 €
Café/Thé gourmand	9 €
Champagne ou Digestif gourmand	15 €
Fraise Melba façon Manou <i>Dans une tuile, 1 boule Fraise, 1 boule vanille, chantilly, Fraises fraîches</i>	9 €
Coupe Dame Blanche <i>3 Boules vanille Bourbon, sauce chocolat et chantilly</i>	9 €
Coupe Exotique <i>1 Boule Coco, 1 Boule Ananas, purée Passion, Ananas frais et chantilly</i>	9 €
Coupe After Eight <i>Glace menthe-chocolat et Get 27</i>	10 €
Coupe Colonel <i>2 Boules citron, Vodka Zubrowka Biala</i>	10 €

- GLACES -

Glaces : 1 Boule **3 €** 2 Boules **5 €** 3 Boules **7 €**

Glaces :

Chocolat croquant / Vanille Bourbon / Menthe chocolat / Caramel Beurre Salé

Sorbets :

Passion / Fraise / Mangue / Coco / Ananas / Citron / Framboise/ Mojito / Pêche

Suppléments : 1€

Chantilly, Sauce Chocolat